

12. TÝŽDEŇ:

ROZPIS TRÉNINGOV NA IHRISKU UT PLTNÍKY od 21.03.2022 do 27.03.2022:

KATEGÓRIE:	PONDELOK	UTOROK	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK	SOBOTA	NEDEĽA
MŽ – U13/U12		14.00 – 15.30 hod. U13	14.00 – 15.30 hod. U13	14.00 – 15.30 hod. U12	14.00 – 15.15 hod. U13 14.00 – 15.15 hod. U12		10.00 hod. MT – Ružomberok U13 11.30 hod. MT – Ružomberok U12 15.00 hod. MT – Košice Ženy
SŽ – U15/U14	15.00 – 16.30 hod. U14 15.15 – 16.45 hod. U15		15.00 – 16.30 hod. U14 15.15 – 16.45 hod. U15		15.15 – 16.30 hod. U14 15.15 – 16.30 hod. U15		
D – U19/U17	16.15 – 17.45 hod. U17 16.30 – 18.00 hod. U19	16.15 – 17.45 hod. U17 16.15 – 17.45 hod. U19	16.15 – 17.45 hod. U17 16.30 – 18.00 hod. U19	15.00 – 17.15 WU15/WU19/Ž	16.15 – 17.45 hod. U17 16.15 – 17.45 hod. U19		
MUŽI „A“ PRÍPRAVKA							
	18.00 – 19.30 hod. MUŽI	18.00 – 19.30 hod. MUŽI	18.00 – 19.30 hod. MUŽI		18.00 – 19.30 hod. MUŽI		

ROZPIS TRÉNINGOV PRÍPRAVKA od 21.03.2022 do 27.03.2022 – IHRISKO UT ZŠ HURBANOVA, UT PLTNÍKY :

KATEGÓRIE:	PONDELOK	UTOROK	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK	SOBOTA	NEDEĽA
MP – U9/U8	15.00 – 16.30 hod. U8 – telocvična 16.30 – 18.00 hod. U9 – ihrisko UT Hurbanova		15.00 – 16.30 hod. U8 – telocvična ZŠ Hurbanova PP	15.00 – 16.30 hod. U8 – telocvična ZŠ Hurbanova 16.30 – 18.00 hod. U9 – ihrisko UT ZŠ Hurbanova	15.30 – 17.00 hod. U9 – telocvična ZŠ Hurbanova PP		10.00 – 12.00 MT - Ružomberok U11
SP – U11/U10	14.30 – 16.00 hod. U11 – ihrisko UT ZŠ Hurbanova 16.00 – 17.30 hod. U10 – ihrisko UT ZŠ Hurbanova		14.00 – 15.00 hod. Brankársky tréning Telocvična ZŠ Hurbanova	14.30 – 16.00 hod. U11 – ihrisko UT ZŠ Hurbanova 16.00 – 17.30 hod. U10 – ihrisko UT ZŠ Hurbanova	14.00 – 15.30 hod. U11 – telocvična+ihrisko UT ZŠ Hurbanova - PP 14.45 – 16.15 hod. U10 – telocvična+ihrisko UT ZŠ Hurbanova - PP		
NP – U7	16.30 – 17.15 hod. 17.15 – 18.00 hod. U7,U6 – telocvična ZŠ Hurbanova - PP		16.30 – 17.45 hod. U6 – telocvična ZŠ Hurbanova	16.30 – 17.45 hod. U7 – telocvična ZŠ Hurbanova			

Pohybová príprava – U 6,7,8,9,10,11

U10,U11 budú pohybovú prípravu dohrávať na ihrisku

U6 – Skladaný,Rumanová

U7 – Fúčela M.,Stráňava

U8 – Turčina L.,Cvik

U9 – Fúčela R.,Páleš

U10 – Lučanský,Antoš

U11 – Fúčela R.,Bučo

ROZPIS TRÉNINGOV, MZ NA INÝCH IHRISKÁCH od 21.03.2022 do 27.03.2022:

	PONDELOK	UTOROK	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK	SOBOTA	NEDEĽA
MŽ – U13/U12	15.30 – 17.00 hod. U12						
SŽ – U15/U14 ŽENY/WU19/WU15		14.30 – 17.30 WU15/WU19/Ž UT ZŠ Hurbanova					