

## 21. TÝŽDEŇ:

### ROZPIS TRÉNINGOV NA IHRISKU PLTNÍKY od 24.05. do 30.05. 2021:

KATEGÓRIE:	PONDELOK	UTOROK	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK	SOBOTA	NEDEĽA
<b>U13/U12</b>	14:00 – 15:30 hod. U13 + KT U12 + KT		14:00 – 15:15 hod. U13	14:00 – 15:30 hod. U12	14:00 – 15:15 hod. U13 + KT U12 + KT	10:00 – 11:30 hod. U14 MŠK Žilina U13	
<b>U15/U14</b>	15:15 – 16:45 hod. U15 + KT U14 + KT		15:00 – 16:30 hod. U14	15:00 – 16:30 hod. U15 + KT	15:00 – 16:30 hod. U15 U14 + KT	11:30 - 13:00 hod. U13 MŠK Žilina U12	
<b>U19/U17 WU19</b>	16:30 – 18:00 hod. U19 U17	16:00 – 17:30 hod. U17 MFK Ružomberok U16	16:00 – 17:30 hod. U17 16:15 – 17:45 hod. U19	16:30 – 18:00 hod. WU19	16:15 – 17:45 hod. U19 U17	13:00 – 15:30 hod. U12 MŠK Žilina U11	
<b>PRÍPRAVKA</b>				16:00 – 17:30 hod. U7			
<b>MUŽI</b>		17:30 – 19:00 hod. MUŽI „A“	17:30 – 19:00 hod. MUŽI „A“		17:30 – 19:00 hod. MUŽI „A“		

### ROZPIS TRÉNINGOV NA IHRISKU HURBANOVA od 24.05. do 30.05.2021:

	PONDELOK	UTOROK	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK	SOBOTA	NEDEĽA
14:00 - 15:00	U10						
15:15 - 16.15	U10 U7 16:15 - 17:00-K	WU15 U11 14:00 - 15:30-K	U9 15:00 - 16:30-K	WU15			
16:15 – 17:15	U11 U9 16:15 - 17:45	WU19 U10 14:45 - 16:15-K	U8 15:45 - 17:15-K	U9 U8 16:30 - 18:00-K	U11 15:00 - 16:30		
17:15 – 18:15	U11	U8 16:15 - 18:15		U9	U10 16:30 - 18:00		

KT – Kondičný tréning