

ROZPIS TRÉNINGOVÝCH JEDNOTIEK MŠK FOMAT NA UT A TELOCVIČNI OD: 01.11.2018 DO 28.02.2019:

DEŇ:	DRUŽSTVÁ: PRÍPRAVKY:	MLADŠÍ ŽIACI:	STARŠÍ ŽIACI:	DORAST:	MUŽI „A“:	BRANKÁRI: INÉ:
PONDELOK:	15.30 – 17.00 „U7“ – telocvična 17.30 – 19.00 „U7“ – ZŠ Dubčeka 17.00 – 18.00 „U8“ – telocvična	14.00 – 15.30 „U13“ – UT 14.00 – 15.30 „U12“ – telocvična/UT	15.30 – 17.00 „U15“ – UT 15.30 – 17.00 „U14“ – UT	VOLENO	16.45 – 17.30 posilňovňa 17.30 – 19.00 UT 19.00 – 20.00 bazén + masér	14.00 – 15.00 brankári prípravka 15.00 – 16.00 brankári mladší a starší žiaci
UTOROK:	16.00 – 17.30 „U9“ – telocvična 14.00 – 16.00 „U11“ – telocvična 14.00 – 15.30 PR. - ½ ihriska UT	VOLENO	VOLENO	16.00 – 17.30 „U19“ – UT 15.30 – 17.00 „U17“ – UT	17.30 – 19.00 UT	14.00 – 15.30 „UW15/19“ – UT 16.00 – 17.00 brankári U19/U17
STREDA:	14.00 – 16.00 „U10“ – telocvična 17.00 – 18.00 „U11“ – telocvična	14.00 – 15.30 „U13“ – UT 14.00 – 15.30 UT	15.30 – 17.00 „U15“ – UT 15.30 – 17.00 „U14“ – UT	17.00 – 18.30 „U19“ – UT 17.00 – 18.30 „U17“ – UT	18.30 – 20.00 UT	15.00 – 16.00 brankári mladší a starší žiaci
ŠTVRTOK:	15.00 – 16.00 „U10“ – telocvična 14.00 – 15.30 PR. - ½ ihriska UT	VOLENO	16.00 – 17.30 „U14“ – telocvična	16.00 – 17.30 „U19“ – UT 15.30 – 17.00 „U17“ – UT	VOLENO	14.00 – 15.30 „UW15/19“ – UT 16.00 – 17.00 brankári – U19/U17
PIATOK:	14.00 – 15.30 „U11“ – telocvična 15.30 – 17.00 „U9“ – telocvična	14.30 – 15.15 „U13“ – UT 14.00 – 15.15 „U12“ – UT	15.15 – 16.30 „U15“ – UT 15.15 – 16.30 „U14“ – UT	16.30 – 17.45 „U19“ – UT/telocvična 16.30 – 17.45 „U17“ – UT/telocvična	17.45 – 19.15 UT	19.15 – 20.45 Žabokreky
SOBOTA:	08.00 – 09.30 „U8“ – telocvična 09.30 – 11.00 „U9“ – telocvična 11.00 – 13.00 „U10“ – telocvična					
NEDEĽA:	08.00 – 09.30 „U10“ – telocvična 09.30 – 11.00 brankári prípravka					09.30 – 11.00 brankári prípravka