

**ROZPIS TRÉNINGOVÝCH JEDNOTIEK MŠK FOMAT NA UT A TELOCVIČNI OD: 01.09.2018 DO 30.10.2018:**

<b>DEŇ:</b>	<b>DRUŽSTVÁ:</b>					<b>BRANKÁRI:</b>
	<b>PRÍPRAVKY:</b>	<b>MLADŠÍ ŽIACI:</b>	<b>STARŠÍ ŽIACI:</b>	<b>DORAST:</b>	<b>MUŽI „A“:</b>	<b>INÉ:</b>
<b>PONDELOK:</b>	15.30 – 17.00 „U7“ - telocvična 17.00 – 18.00 „U8“ - telocvična ( alebo UT )	14.00 – 15.30 „U13“ - UT 14.00 – 15.30 „U12“ - UT	15.30 – 17.00 „U15“ - UT 15.30 – 17.00 „U14“ - UT	VOLENO	16.45 – 17.30 posilňovňa 17.30 – 18.30 UT 18.30 – 19.30 bazén + masér	14.00 – 15.00 brankári prípravka 14.00 – 16.00 brankári mladší a starší žiaci
<b>UTOROK:</b>	14.00 – 15.30 „U10“ - UT 17.00 – 18.30 „U9“ - UT - ¼ 17.00 – 18.30 „U11“ - UT - ¼	VOLENO	VOLENO	16.00 – 17.30 „U19“ - posilňovňa + UT 15.30 – 17.00 „U17“ - UT	PODĽA TMC	14.30 – 16.00 „UW15/19“ - UT 16.00 – 17.00 brankári U19/U17
<b>STREDA:</b>	14.00 – 16.00 „U10“ - telocvična	14.00 – 15.30 „U13“ - UT 14.00 – 15.30 UT	15.30 – 17.00 „U15“ - UT 15.30 – 17.00 „U14“ - UT	17.00 – 18.30 „U19“ - UT 17.00 – 18.30 „U17“ - UT	PODĽA TMC	14.00 – 16.00 brankári mladší a starší žiaci
<b>ŠTVRTOK:</b>	17.00 – 18.30 „U9“ - UT - ¼ 17.00 – 18.30 „U11“ - UT - ¼	VOLENO	16.00 – 17.30 „U14“ - telocvična	16.00 – 17.30 „U19“ - UT 15.30 – 17.00 „U17“ - UT	PODĽA TMC	14.30 – 16.00 „UW15/19“ - UT 13.30 – 15.00 TOP - UT 15.30 – 16.30 brankári U19/U17
<b>PIATOK:</b>		14.00 – 15.15 „U13“ - UT 14.00 – 15.15 „U12“ - UT	15.15 – 16.30 „U15“ - UT 15.15 – 16.30 „U14“ - UT	16.30 – 17.45 „U19“ - UT 16.30 – 17.45 „U17“ - UT	PODĽA TMC	
<b>SOBOTA:</b>						
<b>NEDEĽA:</b>						